맥도날드 제품 영양분석표 McDonald's Nutrition Facts

구분	메뉴명 Menus	중량(g/ml) Serving Size	열량(Kcal) Energy	당(g) Sugars	단백질(g) Protein	포화지방(g) Saturated Fat	나트륨(mg) Sodium	카페인(mg) Caffeine
버거 Burgers	햄버거 Hamburger	100g	248	6	13(23%)	5(30%)	548(27%)	N/A
	치즈버거 Cheeseburger	114g	297	7	15(28%)	7(49%)	758(38%)	N/A
	더블 치즈버거 Double Cheeseburger	164g	445	7	26(47%)	14(92%)	1150(57%)	N/A
	맥치킨® McChicken®	163g	374	6	15(28%)	5(32%)	719(36%)	N/A
	빅맥® Mini Mac®	213g	505	8	26(48%)	12(81%)	1059(53%)	N/A
	불고기버거 Bulgogi Burger	155g	399	13	16(29%)	2(16%)	760(38%)	N/A
	더블 불고기버거 Double Bulgogi Burger	236g	649	23	29(52%)	6(38%)	1355(68%)	N/A
	맥스파이시® 상하이 버거 McSpicy® Shanghai Burger	228g	443	7	22(41%)	5(35%)	972(49%)	N/A
	쿼터파운더® 치즈 Quarter Pounder® with Cheese	197g	519	8	30(55%)	16(107%)	1111(56%)	N/A
	더블 쿼터파운더® 치즈 Double Quarter Pounder® with Cheese	278g	761	8	49(89%)	25(168%)	1310(66%)	N/A
	베이컨 토마토 디럭스® Bacon Tomato Deluxe®	242g	513	15	26(48%)	13(84%)	1197(60%)	N/A
	1955 버거® 1955 Burger®	244g	506	11	27(50%)	12(77%)	947(47%)	N/A
	더블 1955 버거® Double 1955 Burger®	325g	748	11	46(84%)	21(139%)	1146(57%)	N/A
	맥스파이시® 케이준 버거 McSpicy® Cajun Burger	200g	396	8	16(29%)	5(31%)	699(35%)	N/A
	맥스파이시® 더블 케이준 버거 McSpicy® Double Cajun Burger	256g	535	8	25(45%)	7(47%)	981(49%)	N/A
	더블 비프 토마토 치즈버거 Double Beef Tomato Cheeseburger	214g	461	8	24(44%)	12(80%)	1012(51%)	N/A
	디럭스 슈림프 버거 Deluxe Shrimp Burger	197g	392	9	15(27%)	5(30%)	882(44%)	N/A
	더블 디럭스 슈림프 버거 Double Deluxe Shrimp Burger	272g	514	10	21(38%)	5(32%)	1119(56%)	N/A
	미니언 슈비 버거 Minions Shrimp Beef Burger	245g	451	8	20(37%)	5(36%)	887(44%)	N/A

*치킨 제품과 새우패티는 조리 기름 일부가 혼용하여 사용되고 있습니다

구분	메뉴명 Menus	중량(g/ml) Serving Size	열량(Kcal) Energy	당(g) Sugars	단백질(g) Protein	포화지방(g) Saturated Fat	나트륨(mg) Sodium	카페인(mg) Caffeine
맥모닝 McMorning	에그 포테이토랩 Egg Potato Wrap	138g	360	4	9(17%)	7(43%)	807(40%)	N/A
	에그 맥머핀® Egg McMuffin®	145g	333	3	22(40%)	5(36%)	814(41%)	N/A
	베이컨 에그 맥머핀® Bacon Egg McMuffin®	134g	332	3	20(36%)	6(38%)	761(38%)	N/A
	베이컨 토마토 머핀 BLT Muffin	140g	244	4	14(26%)	4(24%)	747(37%)	N/A
	소시지 에그랩 Sausage Egg Wrap	87g	219	2	10(18%)	4(28%)	427(21%)	N/A
	소시지 에그 맥머핀® Sausage Egg McMuffin®	162g	436	3	25(45%)	9(59%)	835(42%)	N/A
	소시지 맥머핀® Sausage McMuffin®	106g	341	3	17(31%)	7(46%)	758(38%)	N/A
	치킨 치즈 머핀 Chicken'n Cheese Muffin	139g	388	3	19(35%)	6(40%)	854(43%)	N/A
	핫케익 3조각 Hot Cakes 3pc	150g	331	12	9(16%)	2(11%)	300(15%)	N/A
	미니언 옐로 머핀 Minions Yellow Muffin	213g	436	6	30(55%)	7(48%)	1016(51%)	N/A
사이드 & 디저트 Sides & Desserts	후렌치 후라이 Ⓢ French Fries Ⓢ	74g	229	0	3(5%)	3(18%)	117(6%)	N/A
	후렌치 후라이 Ⓜ French Fries Ⓜ	114g	352	0	4(8%)	4(28%)	181(9%)	N/A
	후렌치 후라이 Ⓛ French Fries Ⓛ	140g	433	0	5(10%)	5(35%)	222(11%)	N/A
	해쉬 브라운 Hash Brown	57g	174	0	2(3%)	3(19%)	294(15%)	N/A
	파인애플 후룻컵 Pineapple Fruit Cup	113g	60	14	0(0%)	0(1%)	2(0%)	N/A
	바닐라 선데이 아이스크림 Vanilla Sundae	140g	193	24	7(12%)	3(22%)	65(3%)	N/A
	오레오 맥플러리® Oreo McFlurry®	168g	329	35	8(15%)	6(38%)	197(10%)	N/A
	맥스파이시® 치킨 스낵랩® McSpicy® Chicken Snack Wrap®	107g	300	3	11(20%)	3(20%)	728(36%)	N/A
	스파이시 비프 스낵랩® Spicy Beef Snack Wrap®	102g	302	3	11(20%)	6(43%)	582(29%)	N/A
	맥너겟® 4조각 McNuggets® 4pc	68g	171	0	10(18%)	3(17%)	313(16%)	N/A
	맥너겟® 6조각 McNuggets® 6pc	102g	257	0	14(26%)	4(26%)	469(23%)	N/A
	맥너겟® 10조각 McNuggets® 10pc	170g	428	0	24(44%)	7(44%)	782(39%)	N/A
	맥너겟® 20조각 McNuggets® 20pc	340g	857	0	48(88%)	13(87%)	1564(78%)	N/A
	맥스파이시® 치킨 텐더 2조각 McSpicy® Chicken Tenders 2pc	77g	192	0	15(27%)	0(3%)	617(31%)	N/A
	맥스파이시® 치킨 텐더 4조각 McSpicy® Chicken Tenders 4pc	153g	384	0	30(54%)	1(7%)	1234(62%)	N/A
	맥스파이시® 치킨 텐더 8조각 McSpicy® Chicken Tenders 8pc	306g	768	1	60(109%)	2(13%)	2469(123%)	N/A
	맥윙® 2조각 McWings® 2pc	81g	236	0	15(27%)	4(30%)	551(28%)	N/A
	맥윙® 4조각 McWings® 4pc	162g	472	0	29(53%)	9(59%)	1102(55%)	N/A
	맥윙® 8조각 McWings® 8pc	325g	945	1	59(107%)	18(118%)	2204(110%)	
기타 Others	스위트 앤 사우어 소스(너겟) Sweet'N Sour Sauce(Nugget)	28.3g	48	10	0(0%)	0(0%)	158(8%)	N/A
	스위트 칠리 소스(너겟/텐더) Sweet Chili Sauce(Nugget/Tender)	28g	65	13	0(0%)	0(0%)	211(11%)	N/A
	스위트 칠리 소스(맥윙®) Sweet Chili Sauce(McWings®)	10g	23	4	0(0%)	0(0%)	76(4%)	N/A
	케이준 소스(텐더) Cajun Sauce(Tender)	24g	80	3	0(0%)	1(8%)	130(7%)	N/A
	케첩 Ketchup	9g	10	2	0(0%)	0(0%)	81(4%)	N/A
	버터 Butter	10g	72	0	0(0%)	6(39%)	63(3%)	N/A
	핫케익 시럽(GSF) Hot Cake Syrup(GSF)	61g	179	32	0(0%)	0(0%)	18(1%)	N/A
	핫케익 시럽(오뚜기) Hot Cake Syrup(ottogi)	40g	127	23	0(0%)	0(0%)	0(0%)	N/A
	딸기잼 Strawberry Jam	12g	30	6	0(0%)	0(0%)	1(0%)	N/A
	설탕시럽 Sugar Syrup	13g	32	7	0(0%)	0(0%)	1(0%)	N/A
	설탕 Sugar	5g	20	5	0(0%)	0(0%)	0(0%)	N/A
	크리머 Creamer	5ml	14	0	0(0%)	1(8%)	12(1%)	N/A
음료 Beverages	코카-콜라 Ⓢ Coca-Cola Ⓢ	320ml	23	101	0(0%)	0(0%)	13(1%)	N/A
	코카-콜라 Ⓜ Coca-Cola Ⓜ	425ml	33	143	0(0%)	0(0%)	19(1%)	N/A
	코카-콜라 Ⓛ Coca-Cola Ⓛ	610ml	45	198	0(0%)	0(0%)	26(1%)	N/A
	코카-콜라 제로 Ⓢ Coca-Cola Zero Ⓢ	320ml	0	0	0(0%)	0(0%)	29(1%)	N/A
	코카-콜라 제로 Ⓜ Coca-Cola Zero Ⓜ	425ml	0	0	0(0%)	0(0%)	40(2%)	N/A
	코카-콜라 제로 Ⓛ Coca-Cola Zero Ⓛ	610ml	0	0	0(0%)	0(0%)	56(3%)	N/A
	스프라이트 Ⓢ Sprite Ⓢ	320ml	26	106	0(0%)	0(0%)	21(1%)	N/A
	스프라이트 Ⓜ Sprite Ⓜ	425ml	37	149	0(0%)	0(0%)	29(1%)	N/A
	스프라이트 Ⓛ Sprite Ⓛ	610ml	52	206	0(0%)	0(0%)	41(2%)	N/A
	환타 Ⓢ Fanta Ⓢ	320ml	30	119	0(0%)	0(0%)	7(0%)	N/A
	환타 Ⓜ Fanta Ⓜ	425ml	42	167	0(0%)	0(0%)	9(0%)	N/A
	환타 Ⓛ Fanta Ⓛ	610ml	58	232	0(0%)	0(0%)	13(1%)	N/A
	에스프레소 Espresso	30ml	0	6	0(1%)	0(0%)	0(0%)	70.80
	아메리카노 Ⓢ Americano Ⓢ	250ml	0	9	1(1%)	0(0%)	3(0%)	119.03
	아메리카노 Ⓜ Americano Ⓜ	365ml	0	13	1(2%)	0(1%)	0(0%)	167.97
	카푸치노 Ⓢ Cappuccino Ⓢ	250ml	5	85	4(7%)	3(20%)	83(4%)	105.13
	카푸치노 Ⓜ Cappuccino Ⓜ	365ml	7	133	7(13%)	5(31%)	129(6%)	124.21
	카페라떼 Ⓢ Café Latte Ⓢ	250ml	6	104	5(9%)	4(25%)	111(6%)	106.66
	카페라떼 Ⓜ Café Latte Ⓜ	365ml	10	190	10(19%)	7(45%)	188(9%)	160.60
	아이스 아메리카노 Ⓜ Iced Americano Ⓜ	400ml	11	0	0(1%)	0(0%)	0(0%)	119.25
	아이스 아메리카노 Ⓛ Iced Americano Ⓛ	600ml	13	0	1(1%)	0(0%)	0(0%)	167.39
	아이스 카페라떼 Ⓜ Iced Café Latte Ⓜ	400ml	103	5	6(10%)	3(23%)	99(5%)	136.22
	아이스 카페라떼 Ⓛ Iced Café Latte Ⓛ	600ml	121	7	6(12%)	4(26%)	123(6%)	141.86
	아이스 커피 Ⓜ Iced Coffee Ⓜ	400ml	10	0	0(1%)	0(2%)	0(0%)	138.43
	아이스 커피 Ⓛ Iced Coffee Ⓛ	600ml	14	0	1(1%)	0(3%)	0(0%)	195.11
	프리미엄 로스트® 커피 Ⓢ Premium Roast® Coffee Ⓢ	250ml	7	0	0(1%)	0(1%)	0(0%)	123.22
	프리미엄 로스트® 커피 Ⓜ Premium Roast® Coffee Ⓜ	365ml	10	0	1(1%)	0(1%)	0(0%)	184.83
	우유 Milk	200ml	130	9	6(11%)	5(33%)	100(5%)	70.80
	생수 Mineral Water	500ml	0	0	0(0%)	0(0%)	3.7~10.7(1L기준)	N/A
	오렌지 주스 Orange Juice	175ml	84	18	0(0%)	0(0%)	5(0%)	N/A
	바닐라 쉐이크 Ⓜ Vanilla Shake Ⓜ	276g	305	26	7(14%)	6(38%)	171(9%)	N/A
	바닐라 쉐이크 Ⓛ Vanilla Shake Ⓛ	419g	464	40	11(21%)	9(57%)	260(13%)	N/A
	딸기 쉐이크 Ⓜ Strawberry Shake Ⓜ	276g	335	34	8(14%)	6(40%)	183(9%)	N/A
	딸기 쉐이크 Ⓛ Strawberry Shake Ⓛ	419g	509	52	12(21%)	9(61%)	278(14%)	N/A
	초코 쉐이크 Ⓜ Choco Shake Ⓜ	276g	274	16	8(15%)	6(38%)	145(7%)	N/A
	초코 쉐이크 Ⓛ Choco Shake Ⓛ	419g	416	24	13(23%)	9(58%)	220(11%)	N/A
	빠~나나 쉐이크 Ⓜ Banana Shake Ⓜ	276g	328	51	8(14%)	6(38%)	119(6%)	N/A
	빠~나나 쉐이크 Ⓛ Banana Shake Ⓛ	419g	499	78	11(21%)	9(58%)	180(9%)	N/A
	남극 레모네이드 Ⓜ Antarctic Lemonade Ⓜ	248g	157	38	0(0%)	0(0%)	21(1%)	N/A
	남극 레모네이드 Ⓛ Antarctic Lemonade Ⓛ	472g	283	70	0(0%)	0(1%)	41(2%)	N/A

* 괄호 안의 숫자는 영양소 기준치 %입니다