

맥도날드 제품 영양분석표 McDonald's Nutrition Facts

버거

아니니니

사이드 & 디저트

기타

디리노

메뉴명 Menu	중량(g/ml) Serving Size	열량(Kcal) Energy	당(g) Sugars	단백질(g) Protein	포화지방(g) Saturated Fat	나트륨(mg) Sodium	카페인(mg) Caffeine
햄버거 Hamburger	100g	254	6	13(24%)	4(28%)	509(25%)	N/A
치즈버거 Cheeseburger	114g	303	6	16(28%)	7(46%)	720(36%)	N/A
더블 치즈버거 Double Cheeseburger	164g	451	7	26(47%)	13(89%)	1112(56%)	N/A
맥치킨 McChicken	163g	376	5	16(29%)	4(26%)	644(32%)	N/A
빅맥 Big Mac	213g	510	7	26(48%)	12(78%)	1012(51%)	N/A
불고기버거 Bulgogi Burger	155g	401	13	17(30%)	2(11%)	686(34%)	N/A
더블 불고기버거 Double Bulgogi Burger	236g	651	22	29(53%)	5(33%)	1281(64%)	N/A
디럭스 치즈 버거 Deluxe Cheeseburger	171g	353	6	17(31%)	8(50%)	682(34%)	N/A
베이컨 토마토 디럭스 Bacon Tomato Deluxe	242g	515	15	27(49%)	12(79%)	1123(56%)	N/A
토마토 치즈버거 Tomato Cheeseburger	181g	365	8	17(31%)	8(50%)	784(39%)	N/A
쿼터파운드 치즈 Quarter Pounder with Cheese	197g	523	7	31(56%)	15(102%)	1049(52%)	N/A
더블 쿼터파운드 치즈 Double Quarter Pounder with Cheese	278g	764	7	50(90%)	24(163%)	1248(62%)	N/A
맥스파이스 상하이 버거 McSpicy Shanghai Burger	228g	445	6	23(42%)	4(30%)	898(45%)	N/A
맥스파이스 케이준 버거 McSpicy Cajun Burger	200g	398	8	16(29%)	4(26%)	625(31%)	N/A
맥스파이스 더블 케이준 버거 McSpicy Double Cajun Burger	256g	537	8	25(46%)	6(42%)	907(45%)	N/A
1955 버거 1955 Burger	244g	511	11	27(50%)	12(77%)	953(48%)	N/A
더블 1955 버거 Double 1955 Burger	325g	752	11	46(84%)	21(138%)	1152(58%)	N/A
디럭스 슈림프 버거 Deluxe Shrimp Burger	197g	387	8	15(27%)	4(30%)	937(47%)	N/A
더블 디럭스 슈림프 버거 Double Deluxe Shrimp Burger	272g	509	9	21(39%)	5(31%)	1175(59%)	N/A

*이전 제품과 새제품은 조리 기구와 방법이 다르기 때문에 차이가 있을 수 있습니다

소시지 맥도날드 Sausage McMcFlin	106g	291	3	17(31%)	4(25%)	748(37%)	N/A
소시지 에그 맥도날드 Sausage Egg McMcFlin	162g	386	3	25(45%)	6(37%)	825(41%)	N/A
베이컨 에그 맥도날드 Bacon Egg McMcFlin	134g	332	3	20(36%)	6(38%)	761(38%)	N/A
에그 맥도날드 Egg McMcFlin	145g	333	3	22(40%)	5(36%)	814(41%)	N/A
베이컨 토마토 머핀 BLT Muffin	140g	244	4	14(26%)	4(24%)	747(37%)	N/A
치킨 치즈 머핀 Chicken's Cheese Muffin	139g	388	3	19(35%)	6(40%)	854(43%)	N/A
핫케이크 3조각 Hot Cakes 3pc	150g	331	12	9(16%)	2(11%)	300(15%)	N/A
에그 포테이토편 Egg Potato Wrap	138g	362	3	9(16%)	6(42%)	784(39%)	N/A

맥너겟 4조각 McNuggets 4pc	68g	171	0	10(18%)	3(17%)	313(16%)	N/A
맥너겟 6조각 McNuggets 6pc	102g	257	0	14(26%)	4(26%)	469(23%)	N/A
맥너겟 10조각 McNuggets 10pc	170g	428	0	24(44%)	7(44%)	782(39%)	N/A
맥너겟 20조각 McNuggets 20pc	340g	857	0	48(88%)	13(87%)	1564(78%)	N/A
맥스파이스 치킨텐더 2조각 McSpicy Chicken Tenders 2pc	77g	192	0	15(27%)	0(3%)	617(31%)	N/A
맥스파이스 치킨텐더 4조각 McSpicy Chicken Tenders 4pc	153g	384	0	30(54%)	1(7%)	1234(62%)	N/A
맥스파이스 치킨텐더 8조각 McSpicy Chicken Tenders 8pc	306g	768	1	60(109%)	2(13%)	2469(123%)	N/A
맥윙 2조각 McWings 2pc	81g	236	0	15(27%)	4(30%)	551(28%)	N/A
맥윙 4조각 McWings 4pc	162g	472	0	29(53%)	9(59%)	1102(55%)	N/A
맥윙 8조각 McWings 8pc	325g	945	1	59(107%)	18(118%)	2204(110%)	N/A
맥스파이스 치킨 스프링클 McSpicy Chicken Snack Wrap	107g	300	3	11(20%)	3(20%)	728(36%)	N/A
스파이시 비프 스프링클 Spicy Beef Snack Wrap	102g	302	3	11(20%)	6(43%)	582(29%)	N/A
후렌치 프라이스 French Fries S	74g	229	0	3(5%)	3(18%)	117(6%)	N/A
후렌치 프라이스 M	114g	352	0	4(8%)	4(28%)	181(9%)	N/A
후렌치 프라이스 L	140g	433	0	5(10%)	5(35%)	222(11%)	N/A
해쉬 브라운 Hash Brown	57g	174	0	2(4%)	3(19%)	294(15%)	N/A
오레오 맥플러리 Oreo McFlurry	168g	329	35	8(15%)	6(38%)	197(10%)	N/A
바닐라 샌데이 아이스크림 Vanilla Sundae	140g	193	24	7(12%)	3(22%)	65(3%)	N/A
피칸애플 우롱컵 Pineapple Fruit Cup	113g	60	14	0(0%)	0(1%)	2(0%)	N/A
컬리 프라이스 M	95g	31	0	4(6%)	5(31%)	809(40%)	N/A
컬리 프라이스 L	117g	382	0	4(8%)	6(38%)	994(50%)	N/A

스위트 앤 사우어 소스 (너겟) Sweet 'N Sour Sauce (Nugget)	28.3g	48	10	0(0%)	0(0%)	158(8%)	N/A
스위트 칠리 소스 (너겟/텐더) Sweet Chili Sauce(Nugget/Tender)	28g	65	13	0(0%)	0(0%)	211(11%)	N/A
스위트 칠리 소스 (맥윙) Sweet Chili Sauce(McWings)	10g	23	4	0(0%)	0(0%)	76(4%)	N/A
케이준 소스 (텐더) Cajun Sauce (Tender)	24g	80	3	0(0%)	1(8%)	130(7%)	N/A
케첩 Ketchup	10g	10	2	0(0%)	0(0%)	120(6%)	N/A
버터 Butter	10g	72	0	0(0%)	6(39%)	63(3%)	N/A
핫케이크 시럽 Hot Cake Syrup	61g	179	32	0(0%)	0(0%)	18(1%)	N/A
딸기잼 Strawberry Jam	12g	30	6	0(0%)	0(0%)	1(0%)	N/A
설탕시럽 Sugar Syrup	17g	43	9	0(0%)	0(0%)	1(0%)	N/A
설탕 Sugar	5g	20	5	0(0%)	0(0%)	0(0%)	N/A
크림더 Creamer	5ml	14	0	0(0%)	1(8%)	12(1%)	N/A

코카 - 콜라 제로 C	220ml	0	0	0(0%)	0(0%)	29(1%)	N/A
코카 - 콜라 제로 M	310ml	0	0	0(0%)	0(0%)	40(2%)	N/A
코카 - 콜라 제로 L	430ml	0	0	0(0%)	0(0%)	56(3%)	N/A
코카 - 콜라 S	220ml	101	23	0(0%)	0(0%)	13(1%)	N/A
코카 - 콜라 M	310ml	143	33	0(0%)	0(0%)	19(1%)	N/A
코카 - 콜라 L	430ml	198	45	0(0%)	0(0%)	26(1%)	N/A
스프라이트 S	220ml	106	26	0(0%)	0(0%)	21(1%)	N/A
스프라이트 M	310ml	149	37	0(0%)	0(0%)	29(1%)	N/A
스프라이트 L	430ml	206	52	0(0%)	0(0%)	41(2%)	N/A
원타 S	220ml	119	30	0(0%)	0(0%)	7(0%)	N/A
원타 M	310ml	167	42	0(0%)	0(0%)	9(0%)	N/A
원타 L	430ml	232	58	0(0%)	0(0%)	13(1%)	N/A
생수 Mineral Water	500ml	0	0	0(0%)	0(0%)	3.7~10.7(11.7기준)	N/A
오렌지 주스 Orange Juice	175ml	84	18	0(0%)	0(0%)	5(0%)	N/A
우유 Milk	200ml	130	9	6(11%)	5(33%)	100(5%)	N/A
아메리카노 S	225ml	9	0	1(1%)	0(0%)	3(0%)	119.03
아메리카노 M	330ml	13	0	1(2%)	0(1%)	0(0%)	167.97
카페라테 S	208ml	104	6	5(9%)	4(25%)	111(6%)	106.66
카페라테 M	365ml	190	10	10(19%)	7(45%)	188(9%)	160.60
프리미엄 로스트 커피 S	220ml	7	0	0(1%)	0(1%)	0(0%)	123.22
프리미엄 로스트 커피 M	330ml	10	0	1(1%)	0(1%)	0(0%)	184.83
카부치노 S	161ml	85	5	4(7%)	3(20%)	83(4%)	105.13
카부치노 M	254ml	133	7	7(13%)	5(31%)	129(6%)	124.21
에스프레소 Espresso	30ml	6	0	0(1%)	0(0%)	0(0%)	70.80
아이스 아메리카노 M	113ml	11	0	0(1%)	0(0%)	0(0%)	119.25
아이스 아메리카노 L	190ml	13	0	1(1%)	0(0%)	0(0%)	167.39
아이스 커피 M	254ml	10	0	0(1%)	0(2%)	0(0%)	138.43
아이스 커피 L	358ml	14	0	1(1%)	0(3%)	0(0%)	195.11
아이스 카페라테 M	198ml	103	5	6(10%)	3(23%)	99(5%)	136.22
아이스 카페라테 L	243ml	121	7	6(12%)	4(26%)	123(6%)	141.86
바닐라 셰이크 M	276g	305	26	7(14%)	6(38%)	171(9%)	N/A
바닐라 셰이크 L	419g	464	40	11(21%)	9(57%)	260(13%)	N/A
딸기 셰이크 M	276g	335	34	8(14%)	6(40%)	183(9%)	N/A
딸기 셰이크 L	419g	509	52	12(21%)	9(61%)	278(14%)	N/A
초코 셰이크 M	276g	274	16	8(15%)	6(38%)	145(7%)	N/A
초코 셰이크 L	419g	416	24	13(23%)	9(58%)	220(11%)	N/A
핑크 레모네이드 M	246ml	166	41	0(0%)	0(0%)	22(1%)	N/A
핑크 레모네이드 L	470ml	297	74	0(0%)	0(0%)	42(2%)	N/A

* 콜로 연의 수치는 영양소 기준치 미만이다